

# PROGRAMME DE FORMATION

## LASH ARTIST



Une formation conçue  
pour maîtriser l'art des extensions  
et du réhaussement de cils.



<p><b>Public concerné</b>  <b>MAX 3 Personnes</b>  <b>Par session de formation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Effectif: Entre 1 et 3 élèves maximum . Dans un souci de qualifié , notre centre de formation privilégie des sessions d'apprentissage en comité restreint . De ce fait , notre formatrice sera à vos côtés du début à la fin de la journée .</li> </ul>
<p><b>Prérequis, modalités et délai d'accès</b></p>	<p><b>Profils des stagiaires :</b>  <b>Débutants</b>  <b>Professionnels</b></p> <p><b>NIVEAU DÉBUTANT - Aucun prérequis demandé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap et possibilité d'entrées et sorties échelonnées. (assurance contractée pour la durée de la formation).</li> <li>Délais d'accès : Possibilité d'inscription jusqu'à 14 jours avant la date de formation choisie. Merci de nous contacter pour convenir d'une date.</li> <li>Après le dépôt du dossier complet de demande de formation auprès de l'OPCO de l'entreprise cliente, les délais de validations sont variables (entre 2 semaines à 8 semaines).</li> <li>Une fois la prise en charge validée par l'OPCO les dates de formation seront définitivement validées.</li> </ul>
<p><b>Présentation générale nature de l'actions de formations conformément à l'article L.6313-1CT (problématique, intérêt)</b></p>	<p>A l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de :</p> <p>Pratiquer une prestation d'extension de cils classique , mixte , volume russe et rehaussement de cils , en respectant les réglementations en vigueur relative à son métier. Il ou elle saura accueillir sa clientèle, l'informer sur cette prestation.</p> <p>Il ou elle saura prévenir et renseigner de manière responsable et professionnelles des contres indications de cette pratique et notamment concernant les allergies dans le but de préserver la santé de sa clientèle.</p>
<p><b>Objectifs</b></p>	<p><b>OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les règles d'hygiènes de bases afin de préserver et protéger sa clientèle et soi-même</li> <li>Connaître les différents produits à utiliser et leurs éventuels risques afin de prendre en compte les contres indications à la pose et d'adapter sa pratique</li> <li>Maîtriser la pratique de l'isolation et de la pose de cils classique</li> <li>Accueillir et s'adapter aux besoins et aux caractéristiques physique de sa cliente</li> <li>Pratiquer une prestation d'extension de cils classique , mixte , volume russe et rehaussement de cils sur modèle réel dans le respect des normes de sécurité et d'hygiènes.</li> <li>Pratiquer un rehaussement de cils, soin lash botox et teinture sur modèle réel dans le respect des normes de sécurité et d'hygiènes.</li> </ul>



<b>Modalités pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE</b></li> <li>• La formatrice s'appuiera sur un support papier des exercices pratiques seront faits en parallèle. Après avoir terminé chaque chapitre de la formation, l'Organisme de Formation consacre un temps pour donner à l'apprenant un exercice pour valider les différents acquis vus pendant la formation.</li> <li>• <b>SUPPORTS PEDAGOGIQUES :</b></li> <li>• Support d'apprentissage Tout autre matériel nécessaire au bon fonctionnement de la formation</li> <li>•</li> <li>• <b>Méthodes :</b></li> <li>• o Active</li> <li>• o Interrogative</li> <li>• <b>Modalités :</b></li> <li>• o Présentiel</li> <li>• o Démonstrations par le formateur</li> <li>• o Exercices pratiques sur mannequin</li> <li>• o Mise en situation réel</li> <li>• o Livret de formation</li> </ul>
<b>Compétences / Capacités professionnelles visées</b>	<p>Ces compétences doivent pouvoir être évaluées tout au long de la formation ainsi qu'à l'examen final.</p> <p>Compétences techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser une pose d'extension de cils classique, mixte et volume russe dans le respect des protocoles professionnels.</li> <li>• Effectuer un réhaussement de cils, un soin lash botox et une teinture en suivant les étapes techniques et les temps de pose.</li> <li>• Appliquer rigoureusement les règles d'hygiène, de sécurité, de désinfection et de prévention des risques (allergies, brûlures, irritations).</li> <li>• Identifier et analyser les besoins d'une cliente pour proposer une technique adaptée (mapping, courbure, longueur, volume).</li> <li>• Préparer correctement le poste de travail, le matériel et les produits nécessaires à la prestation.</li> <li>• Maîtriser les gestes techniques clés : isolation, direction, création de bouquets, placement, régularité et harmonie de la pose.</li> </ul> <p>Compétences relationnelles et professionnelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueillir une cliente, expliquer la prestation et obtenir son consentement éclairé.</li> <li>• Informer la cliente sur les contre-indications, le déroulement et les risques potentiels.</li> <li>• Fournir des conseils post-prestation adaptés pour assurer une bonne tenue et préserver la santé des cils naturels.</li> <li>• Gérer une prestation dans un cadre professionnel, en respectant le rythme, le confort et le bien-être de la cliente.</li> </ul> <p>Compétences d'analyse et d'amélioration :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérer ses erreurs techniques et identifier les axes d'amélioration.</li> <li>• S'autoévaluer à partir d'une grille d'évaluation professionnelle.</li> <li>• Interpréter les retours de la formatrice et ajuster sa pratique.</li> </ul>
<b>Coûts informatifs</b>	<p><i>Lili's Beauty pratique les tarifs suivants :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1690€</li> </ul> <p><b>PRISE EN CHARGE POSSIBLE EN TOTALITE OU EN PARTIE PAR VOTRE CPF</b></p>



<b>Responsable de l'action Référént pédagogique, Référént handicap</b>	Vanessa DUCHAMP - 06 30 69 59 15
<b>Formateur, animateurs et intervenants</b>	<p>Vanessa DUCHAMP - Gérante de Lili's Beauty</p> <p>Dispose des diplômes suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation extension de cils</li> <li>• Formation Rehaussement de cils</li> <li>• Formation Brow Lift</li> </ul>
<b>Suivi de l'action</b>	<p><b>MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION DE FORMATION</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une feuille de présence signée par demi-journée de formation justifiera de la réalisation de la formation.</li> <li>- Une attestation de formation sera fournie en fin de formation.</li> <li>- Une auto-évaluation et une validation des modules par le stagiaire et le formateur seront mis en place.</li> </ul>
<b>Évaluation de l'action</b>	<p><b>MOYENS PERMETTANT D'APPRÉCIER LES RÉSULTATS DE L'ACTION</b></p> <p>Au début de la formation, un questionnaire de positionnement permet de connaître le niveau technique initial du stagiaire, ses attentes et ses objectifs.</p> <p>Au début de chaque module (extensions classiques, volume russe, réhaussement), un contrôle oral et/ou une vérification pratique permet de s'assurer que les principes, gestes et protocoles enseignés précédemment sont correctement compris et appliqués.</p> <p>La formatrice ne passe pas à l'enseignement du module suivant tant que le module précédent n'a pas été réexpliqué si nécessaire et maîtrisé par le stagiaire.</p> <p>Une auto-évaluation est réalisée par l'apprenant tout au long de la formation afin qu'il puisse identifier ses progrès et ses axes d'amélioration.</p> <p>À l'issue de la formation, un contrôle global est effectué sous forme d'examen pratique sur modèle réel afin de valider l'ensemble des connaissances et compétences travaillées durant la session.</p> <p><b>CONTRÔLE DE LA QUALITÉ DE LA FORMATION</b></p> <p>À la fin de la formation, un échange collectif permet aux stagiaires d'exprimer leur ressenti ainsi que d'éventuelles propositions d'amélioration concernant le contenu, le rythme ou les conditions pédagogiques.</p> <p>Chaque stagiaire complète ensuite individuellement un questionnaire de satisfaction afin d'évaluer la qualité de la formation, les supports, la pédagogie, l'organisation et son niveau d'acquisition.</p> <p><b>MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION</b></p> <p>À l'issue de la formation, il est remis à chaque stagiaire une attestation de formation précisant la durée de la formation ainsi que les compétences travaillées.</p> <p>En cas de non-validation totale lors de l'évaluation finale, une attestation de participation peut être délivrée.</p>
<b>Débouchés possibles</b>	Perfectionnement



# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## JOUR 1

### Cil à cil

#### **Matinée : Présentation ( 9h - 10h )**

- Accueil des participants
- Présentation de la formatrice et des participants
- Présentation du programme de la journée
- Objectifs de la formation

#### **THÉORIE SUR L'EXTENSION DE CILS (10H00 - 12h30) :**

- Introduction à l'extension de cils : définition, historique, tendances
- Anatomie et physiologie des cils
- Types de cils et courbures
- Précautions et contre-indications
- Hygiène et sécurité
- Techniques de consultation avec les clients et conseils post-soin

#### **EXERCICES PRATIQUES ET ENTRAÎNEMENTS SUR POUPÉE**

- Préparation du matériel
- Pratique des participants sur poupées
- Isolation des cils naturels
- Application des extensions de cils selon la technique
- Correction des erreurs courantes
- Évaluation individuelle et conseils personnalisés de l'instructeur

#### **APRÈS-MIDI**

- Point sur la matinée

#### **MISE EN PRATIQUE SUR MODÈLES RÉELS (13H30- 16h30 ) :**

- Accueil et installation de la cliente
- Analyse du besoin de sa cliente
- Application des extensions de cils sur des modèles réels sous la supervision formatrice
- Pratique des techniques apprises sur les poupées
- Correction des techniques et conseils avancés de la formatrice en temps réel

#### **FINALISATION (16H30 - 17H ) :**

- Récapitulation des points essentiels de la journée





# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## JOUR 2

### Pose mixte et Volume russe

#### MATINÉE

- Point début de journée

#### THÉORIE SUR L'EXTENSION DE CILS (9h - 12h00) :

- Introduction aux techniques d'extension de cils volume russe/mixte : définition, historique, tendances
- Rappel de l'anatomie et physiologie des cils
- Choix des tailles, courbures et mapping en fonction de sa cliente
- Précautions et contre-indications
- Hygiène et sécurité

#### EXERCICES PRATIQUES ET ENTRAÎNEMENTS SUR POUPÉE :

- Démonstration par la formatrice des éventails fait mains
- Exercice de création de bouquets fait mains sur éponge
- Pratique des participants sur poupées

#### APRÈS-MIDI

- Point sur la matinée

#### MISE EN PRATIQUE SUR MODÈLES RÉELS (13H00 - 16H00) :

- Accueil et installation de la cliente
- Analyse du besoin de sa cliente
- Réalisation d'une pose volume russe sur des modèles réels sous la supervision de la formatrice
- Correction des techniques et conseils avancés de la formatrice en temps réel

#### FINALISATION ET ÉVALUATION (16H00 - 17H) :

- Récapitulation des points essentiels de la journée





# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## JOUR 3

### Réhaussement de cils & Examen

#### MATINÉE

- Point début de journée

#### THÉORIE SUR LE REHAUSSEMENT DE CILS ( 9h - 12h30 )

- Introduction au rehaussement de cils : définition, avantages, tendances
- Anatomie et physiologie des cils
- Types de produits utilisés : lotions, silicones, adhésifs
- Procédure de rehaussement de cils étape par étape
- Précautions et contre-indications
- Hygiène et sécurité
- Techniques de consultation avec les clients et conseils post-soin
- Démonstration par la formatrice des techniques d'application

#### FINALISATION ET ÉVALUATION (13h30 - 16h ) :

- Point sur la matinée
- Examen sur modèle ( pose aux choix ou rehaussement de cils )
- Récapitulation des points essentiels des 3 jours
- Questions et réponses finales
- Remise des certificats de participation ou de compétence
- Point fin de formation

